

## Informationen zum Gondo Marathon und Rennreglement

Zum Gedenken an den 14. Oktober 2000, als ein gewaltiger Erdbeben das Dorf Gondo verschüttete und dabei 13 Menschen ihr Leben verloren, findet seit dem Jahr 2002 jeweils am ersten August-Wochenende der Internationale Gondo Marathon statt. Dabei handelt es sich um einen Zweitageslauf über eine Distanz von insgesamt 84 Kilometer und 4200 Höhenmeter (Doppelmarathon).

### Streckencharakter

Die Strecke führt – meist auf Single-Trails – durch eine wunderschöne alpine Landschaft und bietet viel Abwechslung: eine imposante Schlucht, eine weitläufige Passlandschaft, südlich anmutende Föhrenwälder, alpine Blumenmatten, grossartige Aussichten auf Gletscherberge, Passagen durch ursprüngliche Dörfer und Weiler und über historische Wege.

### Teilnahmeberechtigung

Nur gut trainierte Läuferinnen und Läufer sind den Anforderungen des Doppelmarathons gewachsen. Teilnahmeberechtigt sind Erwachsene ab 18 Jahren. Für das Gondo Running und den Gondo Plausch sind Jugendliche ab 16 Jahren, in Begleitung der Eltern ab 12 Jahren zugelassen.

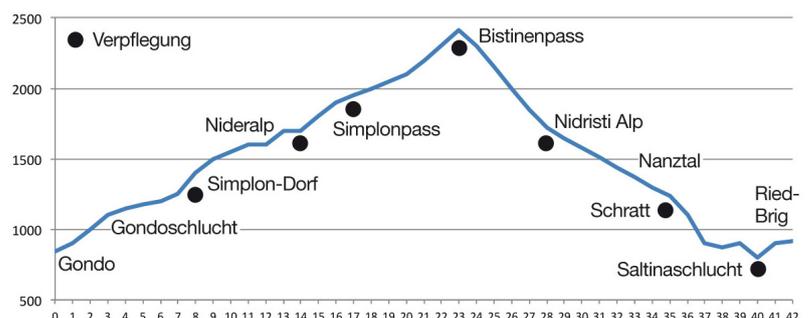
### Doppelmarathon (Samstag und Sonntag) und Einzelmarathon (nur Samstag)

*Zweitageslauf (Doppelmarathon), mit Gesamtwertung:*

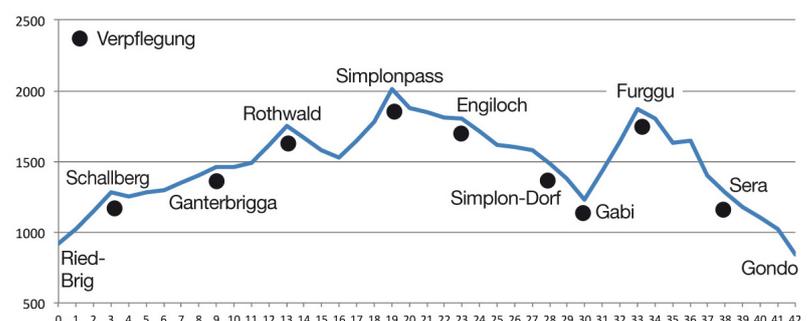
1. Etappe: 42 km, 2075 m Höhendifferenz: Gondo–Bistinenpass–Ried-Brig:

2. Etappe: 42 km, 2600 m Höhendifferenz: Ried-Brig–Simplonpass–Furggu–Gondo:

Der erste Tag führt von Gondo via Gondoschlucht, Gabi, Simplon-Dorf, Simplonpass, Bistinenpass (mit 2417 m ü. M. höchster Punkt), Nanztal und Saltinaschlucht nach Ried-Brig, wo die Läufer:innen die Möglichkeit haben, gemeinsam das Nachessen einzunehmen und zu übernachten.



Der zweite Tag führt von Ried-Brig via Schallberg, Gantertal, Rothwald, Taferna, Simplonpass, Simplon-Dorf, Gabi, Furggu und Zwischbergental nach Gondo. Die Angaben zur Strecke und einen Link zu den GPS-Daten finden sich auf der Webseite.



Der Marathon vom Samstag kann auch als Einzelmarathon gelaufen werden.

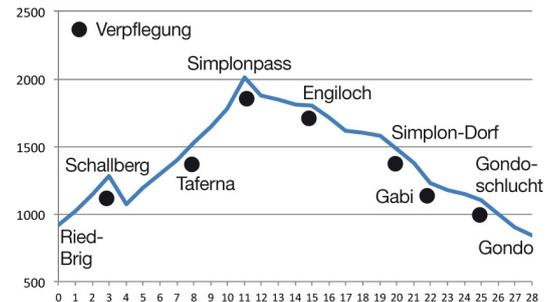
## Doppelmarathon als Stafette

Der Doppelmarathon kann auch als Stafette gemacht werden. Es sind Zweier- oder Dreier-Teams zugelassen. Das Team kann die Strecke nach Belieben aufteilen. Einzige Regel: Der Stab bzw. die Startnummer muss an einem offiziellen Verpflegungsposten an den/die nächste Läufer:in weitergegeben werden (siehe Höhenprofil). Es gibt eine Männer- und eine Frauenkategorie. Gemischte Teams werden in der Männerkategorie gewertet.

## Gondo Running und Gondo Plausch (Sonntag)

*Geländelauf: 32 km, 1300 Höhendifferenz: Schallberg–Talweg Ganter–Stockalperweg–Gondo*

Das Gondo Running und der Gondo Plausch führen von Ried-Brig auf dem Stockalperweg über den Simplonpass und durch die Gondoschlucht nach Gondo. Beim Gondo Running gibt es Alterskategorien, Ranglisten und Preise für die Schnellsten. Beim Gondo Walking handelt es sich um einen Plauschwettkampf (offen für jedes Alter). Anstelle einer Rangliste gibt es eine alphabetische Finisherliste (mit Zeiten).



## Kidslauf (Sonntag)

Am Sonntagnachmittag findet im Zielgelände in Gondo ein Kinderlauf statt. Die Kids bis 9 Jahre legen eine Strecke von 800 m mit 20 m Höhendifferenz (1 Runde) zurück, die Kids ab 10 Jahre eine Strecke von 1600 m mit 40 m Höhendifferenz (2 Runden).

## Kategorien

### *Gondo Marathon*

Männer / Frauen 1	29-jährig und jünger
Männer / Frauen 2	30- bis 39-jährig
Männer / Frauen 2	40- bis 49-jährig
Männer / Frauen 3	50- bis 59-jährig
Männer / Frauen 4	60- bis 64-jährig
Männer / Frauen 5	65-jährig und älter

### *Gondo Running*

Männer / Frauen 1	29-jährig und jünger
Männer / Frauen 2	30- bis 39-jährig
Männer / Frauen 3	40- bis 49-jährig
Männer / Frauen 4	50- bis 59-jährig
Männer / Frauen 5	60-jährig und älter

### *Kidslauf*

Schüler / Schülerinnen D	7-jährig und jünger
Schüler / Schülerinnen C	8- und 9-jährig
Schüler / Schülerinnen B	10- und 11-jährig
Schüler / Schülerinnen A	12- und 13-jährig
Jugend B / Mädchen B	14- und 15-jährig
Jugend A / Mädchen A	16- und 17-jährig

### *Stafette*

Männer (2er- oder 3er Teams)
Frauen (2er- oder 3er Teams)

## Streckenführung und Streckenmarkierung

Die Strecke wird mit Bändern, blauen Punkten und Wegweisern markiert. Die markierte Strecke darf nicht verlassen werden. Für entfernte und abgeänderte Markierungen durch Dritte lehnt der Organisator jede Haftung ab. Bei schlechter Witterung kann die Strecke abgeändert werden. Bei Gewitter, Wetterumsturz usw. hat der Organisator das Recht, eine Etappe abzubrechen.

## **Verpflegungs- und Sanitätsposten**

Die Standorte der Verpflegungsposten sind aus dem Höhenprofil ersichtlich. Die Verpflegungsposten liegen 5 bis 10 km auseinander. Es wird Wasser, Tee, kohlenhydrathaltige Getränke und feste Nahrung (wie Gel, Bananen, Riegel usw.) angeboten.

## **Mitführen von Stöcken**

(Walking-) Stöcke sind in allen Kategorien erlaubt. Wer mit Stöcken läuft, muss diese auf der ganzen Strecke dabei haben (sie dürfen nicht zwischendurch an Helfer abgegeben werden).

## **Startnummer und Pflichtausrüstung**

Die Startnummer muss gut sichtbar getragen werden. Bei gutem Wetter gibt es sonst keine Pflichtausrüstung. Der Veranstalter empfiehlt aber das Mitführen einer Trinkflasche sowie einer leichten Windjacke. Bei schlechtem Wetter kann der Veranstalter das Mitführen einer Windjacke für obligatorisch erklären (der höchste Punkt auf dem Bistinenpass liegt auf 2417 m ü.M.).

## **Materialtransport**

Das persönliche Material der Läufer (für die Übernachtung in Ried-Brig) wird vom Organisator vom Start in Gondo zum Ziel in Ried-Brig (am Samstag) und vom Start in Ried-Brig zum Ziel in Gondo (am Sonntag) transportiert. Wertgegenstände können im Rennbüro abgegeben werden.

## **Medizinische Betreuung**

Das medizinische Betreuerteam ist berechtigt, nach Rücksprache mit dem Rennarzt Teilnehmer aus dem Rennen zu nehmen, wenn dies aus gesundheitlichen Gründen notwendig ist. Der Organisator lehnt jede Verantwortung bei Unfällen, Folgen aufgrund eines schlechten Gesundheitszustandes und bei Zuwiderhandlungen gegen die Anweisungen des medizinischen Betreuerteams ab.

## **Zeitlimiten und Zielschluss**

Läufer, welche die Zeitlimiten nicht einhalten können, müssen von den Streckenposten aus dem Rennen genommen werden. Wer die Zeitlimiten am ersten Tag nicht schafft, darf am zweiten Tag erneut starten (ausser Konkurrenz). Wer am zweiten Tag die Zeitlimite im Gabi nicht schafft, darf auf die Strecke des Gondo Runnings (durch die Gondoschlucht) nehmen (ausser Konkurrenz). Die Zeitlimiten sehen wie folgt aus:

<i>1. Etappe</i>		<i>2. Etappe</i>	
Zeitlimite auf dem Simplonpass	12.00 Uhr	Zeitlimite auf dem Simplonpass	12.00 Uhr
Zielschluss in Ried-Brig	16.30 Uhr	Zeitlimite im Gabi (Marathon)	14.00 Uhr
		Zeitlimite im Gabi (Plausch)	15.00 Uhr
		Zielschluss in Gondo	17.30 Uhr

## **Aufgabe und Abbruch**

Läufer, die aus dem Rennen aussteigen, haben sich unbedingt bei einem Kontrollposten oder bei der Rennleitung abzumelden (sonst wird eine Suchaktion gestartet). Der Transport zum Etappenziel wird durch den Organisator organisiert. Aufgabe oder Disqualifikation berechtigen nicht zu einer Rückerstattung des Startgeldes (auch nicht teilweise).

## **Kameradenhilfe**

Hat ein Läufer während des Wettkampfes gesundheitliche Schwierigkeiten, sind die anderen Teilnehmer verpflichtet, ihm erste Hilfe zu leisten und die Organisatoren zu benachrichtigen.

## **Abfälle**

Der Schutz der Umwelt ist zu respektieren. Auf der Strecke dürfen keine Abfälle wie Trinkflaschen oder Riegelpapierchen weggeworfen werden.

## **Viele Preise zu gewinnen**

Je die fünf schnellsten Frauen und Männer des Doppelmarathons (über alle Kategorien) erhalten ein Preisgeld. Jeder Finisher des Doppelmarathons sowie die drei Schnellsten pro Kategorie des Einzelmarathons und des Gondo Runnings erhalten einen Preis. Unter den Teilnehmern des Plauschrennens werden Preise ausgelost. Es lohnt sich also, der Preisverteilung beizuwohnen!

## **Begleiter und Zuschauer**

Die Laufstrecke führt meist über Single-Trails, kommt aber immer wieder in der Bereich der Passstrasse. Für Begleiter und andere Zuschauer gibt es sowohl bei der ersten als auch bei der zweiten Etappe mehrere Möglichkeiten, die Läufer an der Strecke zu sehen und anzufeuern. Aus Fairness-Gründen ist es den Zuschauern aber nicht erlaubt, die Läuferinnen und Läufer per Bike oder zu Fuss zu begleiten.

## **Bildmaterial**

Der Organisator hat die Exklusivrechte an den Bildern, die vom Organisator während dem Gondo Marathon gemacht wurden. Der Teilnehmer erklärt sich mit seiner Anmeldung einverstanden, dass Namen und Bilder von ihm veröffentlicht werden dürfen.

## **Einsprachen und Proteste**

Einsprachen sind schriftlich jeweils bis Zielschluss im Rennbüro zu deponieren. Die Jury besteht aus OK-Präsident(in), Vereinspräsident(in) und Rennleiter(in). Der Entscheid der Jury ist definitiv.

## **Anreise mit Auto oder öV**

Von Brig führt eine gut ausgebaute Strasse über den Simplonpass (2005 m ü. M.) nach Gondo. Gondo ist via Brig auch gut mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Brig erreicht man mit dem Zug (von Zürich oder Basel rund 2 Std., von Bern rund 1 Std.). Von Brig verkehrt ein Bus (PostAuto) über den Pass nach Gondo. Unter Umständen ist es schneller, den Zug von Brig nach Iselle (Italien) zu nehmen und von da den Bus nach Gondo (am Freitagabend einzige Verbindung).

## **Extratransport Brig–Gondo**

Für Läufer, die am Samstagmorgen von Brig oder Ried-Brig nach Gondo fahren möchten, bieten wir einen Extratransport. Abfahrt in Brig um 6.00 Uhr, in Ried-Brig (Rufigraben) um 6.10 Uhr.

## **Programm**

<i>Freitag</i>	17:00-18:30	Startnummernausgabe im Rennbüro in Gondo
	17:30-21:00	Pasta-Party im Stockalperturm in Gondo
<i>Samstag</i>	ab 06:00 Uhr	Frühstück im Stockalperturm in Gondo
	06:30-07:30	Startnummernausgabe im Rennbüro in Gondo
	08:00 Uhr	Start zur 1. Etappe des Doppelmarathons und zum Einzelmarathon
	16:00 Uhr	Rangverkündigung Einzelmarathon beim Ziel in Ried-Brig
	16:30 Uhr	Zielschluss der 1. Etappe des Doppelmarathons in Ried-Brig
	17:30-19:00	Nachtessen in der Turnhalle in Ried-Brig

<i>Sonntag</i>	5:30-7:00	Frühstück in der Turnhalle in Ried-Brig
	6:00-7:30	Startnummernausgabe im Rennbüro in Ried-Brig
	7:00 Uhr	Start des schnellsten Läufers und der schnellsten Läuferin der 1. Etappe zur 2. Etappe des Doppelmarathons, danach Start der Läufer und Läuferinnen im Zeitrückstand der 1. Etappe
	7:30 Uhr	Start aller Läufer und Läuferinnen des Doppelmarathons mit einem Rückstand von 30 Minuten und mehr
	8:30 Uhr	Start zum Gondo Running und zum Gondo Plausch
	13.30 Uhr	Rangverkündigung Gondo Running
	bis 13.45	Anmeldung zum Gondoneser Kidslauf im Rennbüro
	14:15 Uhr	Start zum Kidslauf
	15:15 Uhr	Rangverkündigung Kidslauf
	16:15 Uhr	Rangverkündigung Gondo Event, Verlosung Gondo Plausch
	17:30 Uhr	Zielschluss der 2. Etappe des Doppelmarathons in Gondo

### **Startgeld**

Doppelmarathon ohne Unterkunft und Verpflegung	CHF 160.–
Marathon ohne Unterkunft und Verpflegung	CHF 80.–
Gondo Running und Gondo Plausch	CHF 60.–
Kidlauf (keine Rabatte möglich)	CHF 5.–

Bei Anmeldungen bis am 31. Mai gewähren wir einen Rabatt von 10%. Mitglieder des Vereins Gondo Marathon erhalten ebenfalls einen Rabatt von 10%. Die beiden Rabatte können nicht kumuliert werden. Beim Kidlauf gibt es keinen Rabatt.

Im Startgeld inbegriffen sind:

- Pasta-Party am Freitagabend im Stockalperturm in Gondo
- Verpflegung während dem Wettkampf
- Materialtransport Gondo – Ried-Brig (Samstag) und Ried-Brig – Gondo (Sonntag)
- Erinnerungs-T-Shirt für alle Läufer/innen
- Preise für alle Finisher des Doppelmarathons sowie für die besten drei pro Kategorie beim Gondo Running und beim Kidslauf

### **Unterkunft und Verpflegung**

Wir bieten am Freitagabend, Samstagmorgen, Samstagabend und Sonntagmorgen je eine Mahlzeit an. Ebenso gibt es eine offizielle Unterkunft in Gondo und in Ried-Brig (Massenlager, Schlafsack mitnehmen). Die Anzahl Plätze in der Unterkunft in Ried-Brig ist beschränkt (Reihenfolge der Anmeldung). Bei der Online-Anmeldung und im Rennbüro können zusätzliche Gutscheine (z.B. für Begleitpersonen) gekauft werden. Die Preise betragen für Läufer und für Begleitpersonen:

- Übernachtung in Gondo und in Ried-Brig je CHF 20.–
- Frühstück in Gondo und in Ried-Brig je CHF 12.–
- Abendessen in Ried-Brig je CHF 22.–

Die Pasta Party am Freitagabend ist für Läuferinnen und Läufer gratis, alle anderen bezahlen CHF 20.– (bitte bei der Anmeldung bestellen). Kinder bis 12 Jahre bezahlen bei allen Preisen die Hälfte.

Wer eine Unterkunft in einem Hotel wünscht, muss sich selbst darum kümmern. Informationen finden sich auf der Webseite von Brig-Simplon-Tourismus, [www.brig-simplon.ch](http://www.brig-simplon.ch).

### **Anmeldung**

Die Anmeldung erfolgt online bei Datasport.

## **Anmeldeschluss**

Der reguläre Anmeldeschluss für den Doppelmarathon ist zwei Wochen vor dem Wettkampf. Wer sich später anmeldet, bezahlt einen Aufpreis auf das Startgeld von CHF 20.–. Für das Gondo Running und den Gondo Plausch kann man sich bis eine Stunde vor dem Start anmelden, für den Kidslauf bis eine halbe Stunde vor dem Start.

## **Annulation der Anmeldung**

Bei Annulation der Anmeldung bis zum Anmeldeschluss (2 Wochen vor dem Wettkampf) werden 50% des Startgeldes rückerstattet. Bei Krankheit oder Verletzung (mit Arztzeugnis) wird der volle Betrag zurückerstattet. Auf Wunsch kann das Startgeld auf das nächste Jahr übertragen werden.

## **Haftung und Versicherung**

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Der Organisator lehnt jede Haftung für Unfälle, Schäden und Diebstähle ab.

## **Sekretariat und Auskunft**

Brigitte Wolf, Ebnetstrasse 21, CH-3982 Bitsch, Tel.: +41 (0)79 456 95 54,  
E-Mail sekretariat@gondo-marathon.ch

Juli, 2024

Das Organisationskomitee  
des Gondo Marathons